

江宁高职校 2022-2023-2 第八周食堂午餐菜谱

序号	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	锅包肉	蒸鱼块	香酥鸡	糖醋排骨	椒盐鸡块
2	毛豆米烧鸡	千张结烧肉	雪花鸡柳	秘制烤鸭	秘制酱鸭
3	酱椒鱼块	烤肠鸡蛋	糖醋翅根	烤肠鸡蛋	糖醋翅根
4	蒜蓉肉片	清蒸鱼块	蒜苗鸡柳	奥尔良辣鸡块	豇豆烧肉
5	糖醋里脊	白斩鸡	毛豆米烧鸡	烤鸡块	酸汤肥牛
6	糖醋翅根	蒜蓉鸡腿	红烧鱼块	冬瓜排骨	青椒牛柳
7	辣子鸡	扣肉	红烧大排	雪花鸡柳	口水鸡
8	冬瓜排骨	杭椒牛柳	豇豆烧肉	奥尔良辣鸡块	清蒸鱼块
9	西蓝花肉片	山药木耳	西红柿炒蛋	山药木耳	西红柿鸡蛋
10	蒜黄肉丝	干锅花菜	有机花菜肉片	秘制腐竹	莴笋肉片
11	鸡汁素鸡	韭菜炒蛋	芹菜木耳肉丝	家常豆腐	淮扬小炒
12	青椒香干肉丝	鱼香肉丝	葱花炖蛋	蒜黄肉丝	芹菜香干肉丝
13	肉末蒸蛋	蒸鸡蛋	青椒干子肉丝	西蓝花木耳肉片	鱼香茄子
14	干锅花菜	千叶豆腐	鱼香肉丝	平菇炒蛋	秘制豆花干
15	包菜粉丝	青椒土豆丝	包菜粉丝	鱼香肉丝	红烧冬瓜
16	韭菜绿豆芽	清炒青菜	大白菜粉丝	韭菜绿豆芽	干锅花菜
17	青椒土豆丝	大白菜粉丝	青椒土豆丝	黄豆芽粉丝	清炒土豆片
18	红烧冬瓜	红烧豆腐	清炒大白菜	麻婆豆腐	韭菜绿豆芽