

江宁高职校2025-2026-2第十三周食堂一楼菜谱

序号	菜品	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	大荤	百叶卷肉	糖醋排骨	酸汤肉片	红烧大排	扣肉
2		蒜苗烧肉	香酥鸭腿	红烧鱼块	秘制猪手	糖醋排骨
3		脆骨肠鸡蛋	香辣翅根	红烧肉圆	蒜苗鸡柳	红烧鸡腿
4		红汤培根	小炒肉	烩牛肉丸	珍珠肉圆	卤鸭腿
5		红烧鸡腿	白灼虾	鸭翅根	三鲜蛋饺	脆骨肠鸡蛋
6		卤鸭腿	红烧肉圆	糖醋里脊	烤鸡块	糖醋里脊
7		鸭血大肠	香酥鸡排	虾仁鸡蛋	辣子鸡	咖喱鸡块
8		土豆牛肉	酸菜鸭块	回锅肉	酸菜烧肉	回锅肉
9	小荤	丝瓜毛豆鸡蛋	葱花炖蛋	水芹肉丝	西红柿炒蛋	西红柿炒蛋
10		鱼香茄子	西红柿鸡蛋	茭瓜肉丝	葱花炖蛋	家常豆腐
11		青椒干子肉丝	杏鲍菇肉片	葱花炖蛋	西兰花肉丝	葱花炖蛋
12		葱花炖蛋	花菜肉丝	西兰花肉丝	水芹百叶肉丝	金针菇鸡蛋
13	素菜	蒜泥苋菜	清炒茼蒿	清炒青菜	青椒土豆丝	清炒菠菜
14		酸辣土豆丝	清炒青菜	大白菜粉丝	清炒青菜	青椒绿豆芽
15		青椒绿豆芽	包菜粉丝	青椒绿豆芽	鸭血豆腐	酸辣土豆丝
16	汤	萝卜丝蛋汤	冬瓜汤	西红柿蛋汤	包菜蛋汤	紫菜汤

备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。

江宁高职校2025-2026-2第十三周食堂二楼菜谱

序号	菜品	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	大荤	土豆牛肉	冬瓜排骨	红烧牛肉	红烧大排	土豆牛肉
2		红烧狮子头	干豆角烧肉	辣子鸡	香酥鸡	红烧鸡爪
3		椒盐鸭腿	椒盐鸭腿	糖醋里脊	咖喱鸡块	薯条鸡柳
4		红烧大排	玉米虾仁	咖喱鸡块	炸鸡排	奥尔良鸡块
5		耗油肉片	红烧鸡腿	红烧大排	烤肠鸡蛋	椒盐鸭腿
6		烤鸡块	糖醋里脊	薯条鸡柳	糖醋里脊	辣子鸡
7		辣子鸡	炸鸡排	香酥鸡	椒盐鸭腿	莴笋肚丝
8		香辣翅根	鱼香肉丝	卤鸭腿	辣子鸡	雪花鸡柳
9	小荤	西红柿炒鸡蛋	西红柿炒蛋	葱花炖蛋	葱花炖蛋	花菜肉片
10		鱼香茄子	葱花炖蛋	西红柿鸡蛋	鱼香茄子	西红柿炒蛋
11		葱花炖蛋	莴笋肉丝	青椒云丝	西红柿炒蛋	青椒香干肉丝
12		西兰花肉片	芹菜腐竹	花菜肉片	茭白毛豆肉丝	丝瓜炒蛋
13	素菜	青椒土豆丝	酸辣土豆丝	青椒土豆丝	青椒土豆丝	包菜粉丝
14		包菜粉丝	青椒绿豆芽	黄豆芽粉丝	大白菜粉丝	土豆丝
15		青菜	蒜泥生菜	清炒青菜	蒜泥生菜	苋菜
16	汤	紫菜汤	西红柿蛋汤	萝卜鸭四件汤	包菜蛋汤	紫菜蛋汤

备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。