

江宁高职校2025-2026-2第九周食堂一楼菜谱

序号	菜品	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	大荤	年糕排骨	糖醋排骨	土豆牛肉	红烧大排	扣肉
2		盐水大虾	香酥鸭腿	小炒肉	秘制猪手	糖醋排骨
3		蒜泥鸡腿	剁椒鱼块	珍珠肉圆	蒜苗鸡柳	红烧鸡腿
4		臭豆腐肥肠	水煮肉片	酸菜烧鸡	珍珠肉圆	卤鸭腿
5		辣子鸡	红烧羊肉	鸭翅根	三鲜蛋饺	脆骨肠鸡蛋
6		锅包肉	红烧肉圆	糖醋里脊	烤鸡块	糖醋里脊
7		烤鸭腿	香酥鸡排	虾仁鸡蛋	辣子鸡	烤鸡块
8		脆骨肠鸡蛋	蒜苗烧肉	回锅肉	酸菜烧肉	小炒肉
9	小荤	西兰花肉丝	葱花炖蛋	杏鲍菇肉片	西红柿炒蛋	西红柿炒鸡蛋
10		西红柿炒蛋	西红柿鸡蛋	鱼香茄子	葱花炖蛋	家常豆腐
11		青椒干子肉丝	芹菜肉丝	葱花炖蛋	西兰花肉丝	葱花炖蛋
12		葱花炖蛋	花菜肉丝	西兰花肉丝	平菇鸡蛋	秀珍菇鸡蛋
13	素菜	清炒茼蒿	青椒土豆丝	酸辣土豆丝	青椒土豆丝	清炒青菜
14		酸辣土豆丝	清炒菊叶	大白菜粉丝	清炒青菜	青椒绿豆芽
15		青椒绿豆芽	包菜粉丝	黄豆芽粉丝	清炒茼蒿	酸辣土豆丝
16	汤	西红柿蛋汤	冬瓜排骨汤	西红柿蛋汤	包菜蛋汤	紫菜汤
备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。						

江宁高职校2025-2026-2第九周食堂二楼菜谱

序号	菜品	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	大荤	扣肉	酸菜猪蹄	土豆牛肉	红烧大排	年糕排骨
2		糖醋里脊	口水鸡	辣子鸡	干拌牛肉	莴笋肚丝
3		红烧狮子头	椒盐鸭腿	糖醋里脊	咖喱鸡块	玉米虾仁
4		奥尔良鸡块	年糕排骨	酸菜鱼	炸鸡排	黑椒牛肉粒
5		辣子鸡	蒜泥鸡腿	红烧大排	烤肠鸡蛋	酱鸭
6		炸鸡腿	玉米虾仁	薯条鸡柳	糖醋里脊	香酥鸡
7		雪花鸡柳	炸鸡腿	香酥鸡	椒盐鸭腿	鱼香肉丝
8		鱼香肉丝	鱼香肉丝	卤鸭腿	辣子鸡	卤鸭腿
9	小荤	西红柿炒鸡蛋	西红柿炒蛋	葱花炖蛋	葱花炖蛋	花菜肉片
10		鱼香茄子	葱花炖蛋	西红柿鸡蛋	鱼香茄子	西红柿炒蛋
11		葱花炖蛋	莴笋肉丝	青椒云丝	西红柿炒蛋	青椒香干肉丝
12		西兰花肉片	芹菜腐竹	花菜肉片	茭白毛豆肉丝	丝瓜炒蛋
13	素菜	青椒土豆丝	酸辣土豆丝	青椒土豆丝	青椒土豆丝	包菜粉丝
14		包菜粉丝	青椒绿豆芽	黄豆芽粉丝	大白菜粉丝	土豆丝
15		青菜	蒜泥生菜	清炒青菜	蒜泥生菜	清炒茼蒿
16	汤	紫菜蛋汤	老母鸡冬瓜汤	西红柿蛋汤	包菜蛋汤	紫菜蛋汤
备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。						

江宁高职校2025-2026-2第九周食堂三楼菜谱

序号	菜品	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	大荤	奥尔良鸭腿	红烧大排	扣肉	红烧大排	糖醋排骨
2		香酥鸡	蒜蓉鸡腿	红烧牛肉	辣子鸡	椒盐大虾
3		香炸鸭翅根	糖醋里脊	茨菇烧肉	萝卜烧肉	口水鸡
4		培根鸡蛋	年糕烧排骨	糖醋里脊	宫保鸡丁	千张结烧肉
5		黑椒牛柳	炸鸡排	香辣肉丁	香酥鸡	黄金鸡排
6		香辣鸡丁	红烧羊肉	培根鸡蛋	奥尔良鸭腿	鱼香肉丝
7		咖喱鸡	耗油牛柳	奥尔良鸡块	锅包肉	香酥鸡
8		水煮大虾	奥尔良鸭腿	排骨烩冬瓜	培根鸡蛋	红烧肉圆
9	小荤	蒸鸡蛋	西红柿炒鸡蛋	蒸鸡蛋	西红柿炒蛋	蒸鸡蛋
10		西红柿炒蛋	蒸鸡蛋	西红柿炒蛋	花菜肉片	西红柿鸡蛋
11		蒜苗肉丝	炒三丁	鱼香茄子	蒸鸡蛋	青椒干子肉丝
12		花菜肉片	西兰花肉片	芹菜腐竹肉丝	黄瓜肉丝	西蓝花肉片
13	素菜	炒青菜	青椒土豆丝	黄豆芽粉丝	炒青菜	青椒土豆丝
14		青椒土豆丝	青椒海带丝	炒青菜	清炒绿豆芽	麻辣豆腐
15		大白菜粉丝	炒青菜	清炒大白菜	包菜粉丝	清炒青菜
16	汤	冬瓜海带汤	萝卜排骨汤	包菜鸡蛋汤	紫菜蛋花汤	西红柿蛋汤
备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。						

江宁高职校2025-2026-2第九周竹山路食堂菜谱

序号	菜品	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	大荤	扣肉	酸菜猪蹄	土豆牛肉	红烧大排	年糕排骨
2		糖醋里脊	口水鸡	辣子鸡	干拌牛肉	莴笋肚丝
3		红烧狮子头	椒盐鸭腿	糖醋里脊	咖喱鸡块	玉米虾仁
4		奥尔良鸡块	年糕排骨	酸菜鱼	炸鸡排	黑椒牛肉粒
5		辣子鸡	蒜泥鸡腿	红烧大排	烤肠鸡蛋	酱鸭
6		炸鸡腿	玉米虾仁	薯条鸡柳	糖醋里脊	香酥鸡
7		雪花鸡柳	炸鸡腿	香酥鸡	椒盐鸭腿	鱼香肉丝
8		鱼香肉丝	鱼香肉丝	卤鸭腿	辣子鸡	卤鸭腿
9	小荤	西红柿炒鸡蛋	西红柿炒蛋	葱花炖蛋	葱花炖蛋	花菜肉片
10		鱼香茄子	葱花炖蛋	西红柿鸡蛋	鱼香茄子	西红柿炒蛋
11		葱花炖蛋	莴笋肉丝	青椒云丝	西红柿炒蛋	青椒香干肉丝
12		西兰花肉片	芹菜腐竹	花菜肉片	茭白毛豆肉丝	丝瓜炒蛋
13	素菜	青椒土豆丝	酸辣土豆丝	青椒土豆丝	青椒土豆丝	包菜粉丝
14		包菜粉丝	青椒绿豆芽	黄豆芽粉丝	大白菜粉丝	土豆丝
15		青菜	蒜泥生菜	清炒青菜	蒜泥生菜	清炒茼蒿
16	汤	紫菜蛋汤	老母鸡冬瓜汤	西红柿蛋汤	包菜蛋汤	紫菜蛋汤
备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。						

2025-2026-2学年
江宁高职校食堂一、二楼早点第九周公示价

序号	品名	价格	序号	品名	价格
1	白馒头	0.5元/个	15	寿司	2元/个
2	烧麦	1元/个	16	和善园豆沙包	2.5元/个
3	紫薯包	1元/个	17	和善园肉包	2.5元/个
4	肉包	1.5元/个	18	手抓饼	5元/个
5	菜包	1.5元/个	19		
6	蒸饺	1.5元/个	20		
7	麻团	1.5元/个	21		
8	鸡蛋	1.5元/个	22		
9	南瓜饼	1.5元/2个	23		
10	酱香饼	2.5元/个	24		
11	玉米棒	2元/半个	25		
12	红糖馒头	3元/个	26		
13	黑椒麦穗肠	3元/个	27		
14	鸡蛋卷饼	4元/个	28		

食材采购单价公示表

品种		价格（元）	品种		价格（元）
主食类	大米	2.9元/斤	蔬菜类	土豆	4.2元/公斤
	面粉	2.1元/斤		西兰花	7.6元/公斤
	色拉油	115元/10L		包菜	1.7元/公斤
鲜肉类	大排	21.6元/公斤		大葱	2.6元/公斤
	仔排	51.6元/公斤		黄瓜	3.2元/公斤
	五花肉	25.2元/公斤		冬瓜	1.8元/公斤
	带皮前腿肉	19.8元/公斤		生姜	8.8元/公斤
	瘦肉丝	24.8元/公斤		洋葱	1.9元/公斤
水产类	黑鱼片	34元/公斤		茄子	8.2元/公斤
	草鱼	30元/公斤		西红柿	5.8元/公斤
	对虾	62.2元/公斤		大白菜	1.8元/公斤
禽、蛋类	鲜鸡蛋	10.6元/公斤		青椒	6元/公斤
	鸡腿	125元/箱		青菜	2.3元/公斤
	鸭腿	85元/箱		金针菇	5.5元/公斤
	鸡大胸	132元/箱		干调类	香醋
	鸭碎肉	34.8元/公斤	老抽		23元/1.8L
	鸡爪	16元/公斤	生抽		22元/1.9L
冷冻制品	卡兹脆鸡排	245元/箱	白砂糖		420元/50公斤
	雪花鸡柳	158.6元/箱	盐		1元/500g
	香酥鸡米花	214.1元/箱	豆制品		面筋
	原味烤肠	262.5元/箱		干丝	14元/公斤
	里脊肉	178.4元/箱		千张	13元/公斤