

江宁高职校2025-2026-2第十周食堂一楼菜谱

序号	菜品	星期三	星期四	星期五	星期六
1	大荤	土豆牛肉	花生猪手	扣肉	红烧带鱼
2		盐水大虾	香酥鸭腿	糖醋排骨	烤鸭翅根
3		辣子鸡	香辣翅根	酸菜烧鸡	蒜苗鸡柳
4		糖醋里脊	水煮肉片	三鲜蛋饺	小炒肉
5		口水鸡	蒜苗烧肉	鸭翅根	三鲜蛋饺
6		酸菜鸭块	红烧肉圆	糖醋里脊	烤鸡块
7		烤鸭腿	香酥鸡排	红烧大排	辣子鸡
8		小炒肉	脆骨肠鸡蛋	红烧鱼块	酸菜烧肉
9	小荤	西兰花肉丝	葱花炖蛋	葱花炖蛋	西红柿炒蛋
10		西红柿炒蛋	西红柿鸡蛋	鱼香茄子	葱花炖蛋
11		青椒干子肉丝	杏鲍菇肉片	杏鲍菇肉片	西兰花肉丝
12		葱花炖蛋	花菜肉丝	西兰花肉丝	平菇鸡蛋
13	素菜	清炒青菜	青椒土豆丝	酸辣土豆丝	青椒土豆丝
14		酸辣土豆丝	清炒空心菜	大白菜粉丝	清炒青菜
15		黄豆芽粉丝	包菜粉丝	青椒绿豆芽	清炒茼蒿
16	汤	紫菜蛋汤	老母鸡	西红柿蛋汤	包菜蛋汤
备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。					

江宁高职校2025-2026-2第十周食堂二楼菜谱

序号	菜品	星期三	星期四	星期五	星期六
1	大荤	土豆牛肉	红烧狮子头	年糕排骨	椒盐大虾
2		扣肉	咖喱鸡块	红烧狮子头	酸菜猪蹄
3		椒盐鸭腿	糖醋排骨	奥尔良鸡块	糖醋里脊
4		薯条鸡柳	糖醋里脊	酸汤肥牛	香酥鸡
5		烤肠鸡蛋	玉米虾仁	蚝油肉片	莴笋肚丝
6		鱼香肉丝	口水鸡	香酥鸡排	蚝油肉片
7		糖醋里脊	辣子鸡	口水鸡	酸汤培根
8		辣子鸡	香辣翅根	辣子鸡	酱鸭
9	小荤	西红柿炒蛋	葱花炖蛋	葱花炖蛋	花菜肉片
10		葱花炖蛋	西红柿鸡蛋	鱼香茄子	西红柿炒蛋
11		莴笋肉丝	青椒云丝	西红柿炒蛋	青椒香干肉丝
12		芹菜腐竹	花菜肉片	茭白毛豆肉丝	丝瓜炒蛋
13	素菜	酸辣土豆丝	青椒土豆丝	青椒土豆丝	包菜粉丝
14		青椒绿豆芽	黄豆芽粉丝	大白菜粉丝	土豆丝
15		包菜粉丝	清炒青菜	蒜泥生菜	清炒茼蒿
16	汤	紫菜汤	萝卜鸭四件汤	西红柿蛋汤	包菜蛋汤
备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。					

江宁高职校2025-2026-2第十周食堂三楼菜谱

序号	菜品	星期三	星期四	星期五	星期六
1	大荤	萝卜烧肉	糖醋排骨	奥尔良鸭腿	红烧大排
2		蒜蓉鸡腿	椒盐大虾	香酥鸡	辣子鸡
3		糖醋里脊	口水鸡	香炸鸭翅根	萝卜烧肉
4		年糕烧排骨	千张结烧肉	培根鸡蛋	宫保鸡丁
5		炸鸡排	黄金鸡排	黑椒牛柳	香酥鸡
6		红烧羊肉	鱼香肉丝	香辣鸡丁	奥尔良鸭腿
7		耗油牛柳	香酥鸡	咖喱鸡	锅包肉
8		奥尔良鸭腿	红烧肉圆	水煮大虾	培根鸡蛋
9	小荤	西红柿炒鸡蛋	蒸鸡蛋	蒸鸡蛋	西红柿炒蛋
10		蒸鸡蛋	西红柿鸡蛋	西红柿炒蛋	花菜肉片
11		炒三丁	青椒干子肉丝	蒜苗肉丝	蒸鸡蛋
12		西兰花肉片	西蓝花肉片	花菜肉片	黄瓜肉丝
13	素菜	青椒土豆丝	青椒土豆丝	炒青菜	炒青菜
14		青椒海带丝	麻辣豆腐	青椒土豆丝	清炒绿豆芽
15		炒青菜	清炒青菜	大白菜粉丝	包菜粉丝
16	汤	包菜鸡蛋汤	萝卜排骨汤	冬瓜海带汤	紫菜蛋花汤

备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。

江宁高职校2025-2026-2第十周竹山路食堂菜谱

序号	菜品	星期三	星期四	星期五	星期六
1	大荤	土豆牛肉	红烧狮子头	年糕排骨	椒盐大虾
2		扣肉	咖喱鸡块	红烧狮子头	酸菜猪蹄
3		椒盐鸭腿	糖醋排骨	奥尔良鸡块	糖醋里脊
4		薯条鸡柳	糖醋里脊	酸汤肥牛	香酥鸡
5		烤肠鸡蛋	玉米虾仁	蚝油肉片	莴笋肚丝
6		鱼香肉丝	口水鸡	香酥鸡排	蚝油肉片
7		糖醋里脊	辣子鸡	口水鸡	酸汤培根
8		辣子鸡	香辣翅根	辣子鸡	酱鸭
9	小荤	西红柿炒蛋	葱花炖蛋	葱花炖蛋	花菜肉片
10		葱花炖蛋	西红柿鸡蛋	鱼香茄子	西红柿炒蛋
11		莴笋肉丝	青椒云丝	西红柿炒蛋	青椒香干肉丝
12		芹菜腐竹	花菜肉片	茭白毛豆肉丝	丝瓜炒蛋
13	素菜	酸辣土豆丝	青椒土豆丝	青椒土豆丝	包菜粉丝
14		青椒绿豆芽	黄豆芽粉丝	大白菜粉丝	土豆丝
15		包菜粉丝	清炒青菜	蒜泥生菜	清炒茼蒿
16	汤	紫菜汤	萝卜鸭四件汤	西红柿蛋汤	包菜蛋汤

备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。

**2025-2026-2学年**  
**江宁高职校食堂一、二楼早点第十周公示价**

序号	品名	价格	序号	品名	价格
1	白馒头	0.5元/个	15	寿司	2元/个
2	烧麦	1元/个	16	和善园豆沙包	2.5元/个
3	紫薯包	1元/个	17	和善园肉包	2.5元/个
4	肉包	1.5元/个	18	手抓饼	5元/个
5	菜包	1.5元/个	19		
6	蒸饺	1.5元/个	20		
7	麻团	1.5元/个	21		
8	鸡蛋	1.5元/个	22		
9	南瓜饼	1.5元/2个	23		
10	酱香饼	2.5元/个	24		
11	玉米棒	2元/半个	25		
12	红糖馒头	3元/个	26		
13	黑椒麦穗肠	3元/个	27		
14	鸡蛋卷饼	4元/个	28		

## 食材采购单价公示表

品种		价格（元）	品种		价格（元）
主食类	大米	2.9元/斤	蔬菜类	土豆	4.2元/公斤
	面粉	2.1元/斤		西兰花	7.6元/公斤
	色拉油	115元/10L		包菜	1.7元/公斤
鲜肉类	大排	21.6元/公斤		大葱	2.6元/公斤
	小排	25.2元/公斤		黄瓜	3.2元/公斤
	五花肉	23.8元/公斤		冬瓜	1.8元/公斤
	带皮前腿肉	19.8元/公斤		生姜	8.8元/公斤
	瘦肉丝	24.8元/公斤		洋葱	1.9元/公斤
水产类	黑鱼片	34元/公斤		茄子	8.2元/公斤
	草鱼	30元/公斤		西红柿	5.8元/公斤
	对虾	62.2/公斤		大白菜	1.4元/公斤
禽、蛋类	鲜鸡蛋	10.6元/公斤		青椒	6元/公斤
	鸡腿	125元/箱		青菜	2.3元/公斤
	鸭腿	85元/箱		金针菇	5.5元/公斤
	鸡大胸	132元/箱		干调类	香醋
	鸭碎肉	34.8元/公斤	老抽		23元/1.8L
	鸡爪	16元/公斤	生抽		22元/1.9L
冷冻制品	卡兹脆鸡排	245元/箱	白砂糖		420元/50公斤
	雪花鸡柳	158.6元/箱	盐		1元/500g
	香酥鸡米花	214.1元/箱	豆制品	面筋	8元/公斤
	原味烤肠	262.5元/箱		干丝	14元/公斤
	里脊肉	178.4元/箱		千张	13元/公斤