

江宁高职校2025-2026-2第七周食堂一楼菜谱

序号	菜品	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	大荤	酸菜烧鸡	年糕排骨	红烧大排	糖醋排骨	烩羊肉
2		卤鸭腿	香酥鸡	辣子鸡	红烧带鱼	酸菜鸭块
3		烤鸡块	香炸鸭翅根	鸭血肥肠	口水鸡	土豆牛肉
4		辣子鸡	培根鸡蛋	红烧鱼块	千张结烧肉	糖醋里脊
5		蒜苗烧肉	扣肉	烤鸡块	黄金鸡排	香辣肉丁
6		糖醋里脊	香辣鸡丁	奥尔良鸭腿	鱼香肉丝	培根鸡蛋
7		烩三鲜	奥尔良鸭腿	锅包肉	香酥鸡	奥尔良鸡块
8		卡兹鸡排	杭椒肉片	培根鸡蛋	红烧肉圆	排骨烩冬瓜
9	小荤	西红柿鸡蛋	蒸鸡蛋	西红柿炒蛋	蒸鸡蛋	蒸鸡蛋
10		葱花炖蛋	西红柿鸡蛋	芹菜肉丝	西红柿炒蛋	芹菜腐竹肉丝
11		杏鲍菇肉片	青椒干子肉丝	平菇炒蛋	西兰花肉丝	春笋肉片
12		春笋肉丝	花菜肉片	西兰花肉丝	莴笋肉丝	秀珍菇鸡蛋
13	素菜	清炒菊叶	青椒土豆丝	酸辣土豆丝	青椒土豆丝	清炒茼蒿
14		蒜泥空心菜	大白菜粉丝	包菜粉丝	清炒青菜	青椒绿豆芽
15		水芹百叶丝	清炒青菜	青椒绿豆芽	鸭血豆腐	酸辣土豆丝
16	汤	西红柿蛋汤	冬瓜排骨汤	西红柿蛋汤	包菜蛋汤	紫菜汤
备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。						

江宁高职校2025-2026-2第七周食堂二楼菜谱

序号	菜品	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	大荤	椒盐大虾	红烧狮子头	年糕排骨	红烧大排	玉米虾仁
2		酸菜猪蹄	咖喱鸡块	扣肉	莴笋肚丝	红烧鱼块
3		糖醋里脊	扣肉	椒盐鸭腿	糖醋里脊	土豆牛肉
4		薯条鸡柳	糖醋里脊	薯条鸡柳	香酥鸡	奥尔良鸡块
5		烤肠鸡蛋	玉米虾仁	蒜泥鸡腿	烤鸭腿	椒盐鸭腿
6		鱼香肉丝	口水鸡	烩羊肉	蚝油肉片	辣子鸡
7		糖醋里脊	辣子鸡	牛肉丸	酸汤培根	蒜泥鸡腿
8		辣子鸡	香辣翅根	香辣翅根	酱鸭	雪花鸡柳
9	小荤	西红柿炒鸡蛋	黄瓜炒蛋	鱼香茄子	鱼香茄子	酸辣海带丝
10		鱼香茄子	青椒干子肉丝	西兰花肉片	西兰花肉片	千页豆腐
11		葱花炖蛋	黄豆芽粉丝	肉末粉丝	黄豆芽粉丝	炒青菜
12		西兰花肉片	青椒土豆丝	青椒土豆丝	炒青菜	清炒绿豆芽
13	素菜	青椒土豆丝	酸辣土豆丝	红烧豆腐	酸辣土豆丝	包菜粉丝
14		包菜粉丝	青椒绿豆芽	大白菜粉丝	黄豆芽粉丝	青椒土豆丝
15		青菜	蒜泥生菜	青椒土豆丝	清炒青菜	清炒茼蒿
16	汤	紫菜蛋汤	老母鸡冬瓜汤	西红柿蛋汤	包菜蛋汤	紫菜蛋汤
备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。						

江宁高职校2025-2026-2第七周食堂三楼菜谱						
序号	菜品	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	大荤	萝卜烧肉	糖醋排骨	奥尔良鸭腿	红烧大排	扣肉
2		蒜蓉鸡腿	椒盐大虾	香酥鸡	辣子鸡	红烧牛肉
3		糖醋里脊	口水鸡	香炸鸭翅根	萝卜烧肉	茨菇烧肉
4		年糕烧排骨	千张结烧肉	培根鸡蛋	宫保鸡丁	糖醋里脊
5		炸鸡排	黄金鸡排	黑椒牛柳	香酥鸡	香辣肉丁
6		红烧羊肉	鱼香肉丝	香辣鸡丁	奥尔良鸭腿	培根鸡蛋
7		耗油牛柳	香酥鸡	咖喱鸡	锅包肉	奥尔良鸡块
8		奥尔良鸭腿	红烧肉圆	水煮大虾	培根鸡蛋	排骨烩冬瓜
9	小荤	西红柿炒鸡蛋	蒸鸡蛋	蒸鸡蛋	西红柿炒蛋	蒸鸡蛋
10		蒸鸡蛋	西红柿鸡蛋	西红柿炒蛋	花菜肉片	西红柿炒蛋
11		炒三丁	青椒干子肉丝	蒜苗肉丝	蒸鸡蛋	鱼香茄子
12		西兰花肉片	西蓝花肉片	花菜肉片	黄瓜肉丝	芹菜腐竹肉丝
13	素菜	青椒土豆丝	青椒土豆丝	炒青菜	炒青菜	黄豆芽粉丝
14		青椒海带丝	麻辣豆腐	青椒土豆丝	清炒绿豆芽	炒青菜
15		炒青菜	清炒青菜	大白菜粉丝	包菜粉丝	清炒大白菜
16	汤	包菜鸡蛋汤	萝卜排骨汤	冬瓜海带汤	紫菜蛋花汤	西红柿蛋汤
备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。						

江宁高职校2025-2026-2第七周竹山路食堂菜谱						
序号	菜品	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	菜品	椒盐大虾	红烧狮子头	年糕排骨	红烧大排	玉米虾仁
2		酸菜猪蹄	咖喱鸡块	扣肉	莴笋肚丝	红烧鱼块
3		糖醋里脊	扣肉	椒盐鸭腿	糖醋里脊	土豆牛肉
4		薯条鸡柳	糖醋里脊	薯条鸡柳	香酥鸡	奥尔良鸡块
5		烤肠鸡蛋	玉米虾仁	蒜泥鸡腿	烤鸭腿	椒盐鸭腿
6		鱼香肉丝	口水鸡	烩羊肉	蚝油肉片	辣子鸡
7		糖醋里脊	辣子鸡	牛肉丸	酸汤培根	蒜泥鸡腿
8		辣子鸡	香辣翅根	香辣翅根	酱鸭	雪花鸡柳
9		西红柿炒鸡蛋	黄瓜炒蛋	鱼香茄子	鱼香茄子	酸辣海带丝
10		鱼香茄子	青椒干子肉丝	西兰花肉片	西兰花肉片	千页豆腐
11		葱花炖蛋	黄豆芽粉丝	肉末粉丝	黄豆芽粉丝	炒青菜
12		西兰花肉片	青椒土豆丝	青椒土豆丝	炒青菜	清炒绿豆芽
13		青椒土豆丝	酸辣土豆丝	红烧豆腐	酸辣土豆丝	包菜粉丝
14		包菜粉丝	青椒绿豆芽	大白菜粉丝	黄豆芽粉丝	青椒土豆丝
15		青菜	蒜泥生菜	青椒土豆丝	清炒青菜	清炒茼蒿
备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。						

2025-2026-2学年
江宁高职校食堂一、二楼早点第七周公示价

序号	品名	价格	序号	品名	价格
1	白馒头	0.5元/个	15	寿司	2元/个
2	烧麦	1元/个	16	和善园豆沙包	2.5元/个
3	紫薯包	1元/个	17	和善园肉包	2.5元/个
4	肉包	1.5元/个	18	手抓饼	5元/个
5	菜包	1.5元/个	19		
6	蒸饺	1.5元/个	20		
7	麻团	1.5元/个	21		
8	鸡蛋	1.5元/个	22		
9	南瓜饼	1.5元/2个	23		
10	酱香饼	2.5元/个	24		
11	玉米棒	2元/半个	25		
12	红糖馒头	3元/个	26		
13	黑椒麦穗肠	3元/个	27		
14	鸡蛋卷饼	4元/个	28		

食材采购单价公示表

品种		价格（元）	品种		价格（元）
主食类	大米	3.04元/斤	蔬菜类	土豆	4.2元/公斤
	面粉	2.1元/斤		西兰花	8.2元/公斤
	色拉油	115元/10L		包菜	1.7元/公斤
鲜肉类	大排	21.6元/公斤		大葱	2.5元/公斤
	仔排	56.6元/公斤		黄瓜	3.8元/公斤
	五花肉	26.2元/公斤		冬瓜	2元/公斤
	带皮前腿肉	20.8元/公斤		生姜	8.8元/公斤
	瘦肉丝	25.6元/公斤		洋葱	1.9元/公斤
水产类	黑鱼片	34元/公斤		茄子	8.2元/公斤
	草鱼	28元/公斤		西红柿	5.8元/公斤
	对虾	65.2元/公斤		大白菜	1.6元/公斤
禽、蛋类	鲜鸡蛋	10.2元/公斤		青椒	6.4元/公斤
	鸡腿	125元/箱		茼蒿	4.2元/公斤
	鸭腿	85元/箱		金针菇	5.9元/公斤
	鸡大胸	132元/箱		干调类	香醋
	鸭碎肉	34.8元/公斤	老抽		23元/1.8L
	鸡爪	16元/公斤	生抽		22元/1.9L
冷冻制品	卡兹脆鸡排	245元/箱	白砂糖		420元/50公斤
	雪花鸡柳	158.6元/箱	盐		1元/500g
	香酥鸡米花	214.1元/箱	豆制品		面筋
	原味烤肠	262.5元/箱		干丝	14元/公斤
	里脊肉	178.4元/箱		千张	13元/公斤