

江宁高职校2025-2026-2第十一周食堂一楼菜谱						
序号	菜品	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	大荤	白灼大虾	水煮肉片	土豆牛肉	红烧大排	年糕排骨
2		红烧大排	糖醋里脊	培根鸡蛋	烤鸭翅根	扣肉
3		红烧鸡腿	香辣翅根	酸菜鸭块	蒜苗鸡柳	红烧鸡腿
4		糖醋里脊	肥肠臭豆腐	烩牛肉丸	红烧带鱼	卤鸭腿
5		毛豆烧鸡	红烧肉圆	鸭翅根	三鲜蛋饺	脆骨肠鸡蛋
6		烤鸭腿	香酥鸡排	糖醋里脊	烤鸡块	糖醋里脊
7		辣子鸡	脆骨肠鸡蛋	虾仁鸡蛋	辣子鸡	烤鸡块
8		小炒肉	香酥鸭腿	红烧鱼块	酸菜烧肉	小炒肉
9	小荤	花菜肉片	葱花炖蛋	葱花炖蛋	西红柿炒蛋	西红柿炒鸡蛋
10		西红柿炒蛋	西红柿鸡蛋	莴笋肉片	葱花炖蛋	茭瓜肉丝
11		葱花炖蛋	青椒干子肉丝	家常豆腐	西兰花肉丝	葱花炖蛋
12		木须肉	花菜肉片	西兰花肉丝	丝瓜鸡蛋	平菇鸡蛋
13	素菜	清炒茼蒿	青椒土豆丝	清炒青菜	青椒土豆丝	清炒茼蒿
14		蒜泥苋菜	青椒绿豆芽	大白菜粉丝	清炒青菜	青椒绿豆芽
15		糖醋藕片	蒜泥空心菜	青椒绿豆芽	蒜泥苜蓿	酸辣土豆丝
16	汤	紫菜蛋汤	冬瓜排骨汤	西红柿蛋汤	包菜蛋汤	紫菜汤
备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。						

江宁高职校2025-2026-2第十一周食堂二楼菜谱						
序号	菜品	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	大荤	红烧狮子头	扣肉	土豆牛肉	红烧大排	剁椒鱼块
2		酸菜猪蹄	糖醋排骨	红烧狮子头	玉米虾仁	莴笋肚丝
3		糖醋里脊	椒盐鸭腿	椒盐大虾	奥尔良鸡块	薯条鸡柳
4		薯条鸡柳	咖喱鸡块	酸汤肥牛	香酥鸡	奥尔良鸡块
5		烤肠鸡蛋	玉米虾仁	蚝油肉片	莴笋肚丝	椒盐鸭腿
6		鱼香肉丝	糖醋里脊	香酥鸡排	蚝油肉片	辣子鸡
7		口水鸡	辣子鸡	毛豆烧鸡	酸汤培根	红烧大排
8		辣子鸡	香辣翅根	雪花鸡柳	酱鸭	蒜苗鸡柳
9	小荤	西红柿炒鸡蛋	西红柿炒蛋	葱花炖蛋	葱花炖蛋	花菜肉片
10		鱼香茄子	葱花炖蛋	西红柿鸡蛋	鱼香茄子	西红柿炒蛋
11		葱花炖蛋	莴笋肉丝	青椒云丝	西红柿炒蛋	青椒香干肉丝
12		西兰花肉片	芹菜腐竹	花菜肉片	茭白毛豆肉丝	丝瓜炒蛋
13	素菜	青椒土豆丝	酸辣土豆丝	青椒土豆丝	青椒土豆丝	包菜粉丝
14		包菜粉丝	青椒绿豆芽	黄豆芽粉丝	大白菜粉丝	青椒土豆丝
15		清炒青菜	蒜泥生菜	清炒青菜	蒜泥生菜	蒜泥苋菜
16	汤	紫菜汤	萝卜鸭四件汤	西红柿蛋汤	包菜蛋汤	紫菜蛋汤
备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。						

江宁高职校2025-2026-2第十一周食堂三楼菜谱						
序号	菜品	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	大荤	糖醋排骨	扣肉	红烧大排	奥尔良鸭腿	红烧大排
2		椒盐大虾	红烧牛肉	蒜蓉鸡腿	香酥鸡	辣子鸡
3		口水鸡	茨菇烧肉	糖醋里脊	香炸鸭翅根	萝卜烧肉
4		千张结烧肉	糖醋里脊	年糕烧排骨	培根鸡蛋	宫保鸡丁
5		黄金鸡排	香辣肉丁	炸鸡排	黑椒牛柳	香酥鸡
6		鱼香肉丝	培根鸡蛋	红烧羊肉	香辣鸡丁	奥尔良鸭腿
7		香酥鸡	奥尔良鸡块	耗油牛柳	咖喱鸡	锅包肉
8		红烧肉圆	排骨烩冬瓜	奥尔良鸭腿	水煮大虾	培根鸡蛋
9	小荤	蒸鸡蛋	蒸鸡蛋	西红柿炒鸡蛋	蒸鸡蛋	西红柿炒蛋
10		西红柿鸡蛋	西红柿炒蛋	蒸鸡蛋	西红柿炒蛋	花菜肉片
11		青椒干子肉丝	鱼香茄子	炒三丁	蒜苗肉丝	蒸鸡蛋
12		西蓝花肉片	芹菜腐竹肉丝	西兰花肉片	花菜肉片	黄瓜肉丝
13	素菜	青椒土豆丝	黄豆芽粉丝	青椒土豆丝	炒青菜	炒青菜
14		麻辣豆腐	炒青菜	青椒海带丝	青椒土豆丝	清炒绿豆芽
15		清炒青菜	清炒大白菜	炒青菜	大白菜粉丝	包菜粉丝
16	汤	西红柿蛋汤	包菜鸡蛋汤	萝卜排骨汤	冬瓜海带汤	紫菜蛋花汤
备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。						

江宁高职校2025-2026-2第十周竹山路食堂菜谱						
序号	菜品	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	大荤	红烧狮子头	扣肉	土豆牛肉	红烧大排	剁椒鱼块
2		酸菜猪蹄	糖醋排骨	红烧狮子头	玉米虾仁	莴笋肚丝
3		糖醋里脊	椒盐鸭腿	椒盐大虾	奥尔良鸡块	薯条鸡柳
4		薯条鸡柳	咖喱鸡块	酸汤肥牛	香酥鸡	奥尔良鸡块
5		烤肠鸡蛋	玉米虾仁	蚝油肉片	莴笋肚丝	椒盐鸭腿
6		鱼香肉丝	糖醋里脊	香酥鸡排	蚝油肉片	辣子鸡
7		口水鸡	辣子鸡	毛豆烧鸡	酸汤培根	红烧大排
8		辣子鸡	香辣翅根	雪花鸡柳	酱鸭	蒜苗鸡柳
9	小荤	西红柿炒鸡蛋	西红柿炒蛋	葱花炖蛋	葱花炖蛋	花菜肉片
10		鱼香茄子	葱花炖蛋	西红柿鸡蛋	鱼香茄子	西红柿炒蛋
11		葱花炖蛋	莴笋肉丝	青椒云丝	西红柿炒蛋	青椒香干肉丝
12		西兰花肉片	芹菜腐竹	花菜肉片	茭白毛豆肉丝	丝瓜炒蛋
13	素菜	青椒土豆丝	酸辣土豆丝	青椒土豆丝	青椒土豆丝	包菜粉丝
14		包菜粉丝	青椒绿豆芽	黄豆芽粉丝	大白菜粉丝	青椒土豆丝
15		清炒青菜	蒜泥生菜	清炒青菜	蒜泥生菜	蒜泥苋菜
16	汤	紫菜汤	萝卜鸭四件汤	西红柿蛋汤	包菜蛋汤	紫菜蛋汤
备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。						

**2025-2026-2学年**  
**江宁高职校食堂一、二楼早点第十一周公示价**

序号	品名	价格	序号	品名	价格
1	白馒头	0.5元/个	15	寿司	2元/个
2	烧麦	1元/个	16	和善园豆沙包	2.5元/个
3	紫薯包	1元/个	17	和善园肉包	2.5元/个
4	肉包	1.5元/个	18	手抓饼	5元/个
5	菜包	1.5元/个	19		
6	蒸饺	1.5元/个	20		
7	麻团	1.5元/个	21		
8	鸡蛋	1.5元/个	22		
9	南瓜饼	1.5元/2个	23		
10	酱香饼	2.5元/个	24		
11	玉米棒	2元/半个	25		
12	红糖馒头	3元/个	26		
13	黑椒麦穗肠	3元/个	27		
14	鸡蛋卷饼	4元/个	28		

## 食材采购单价公示表

品种		价格（元）	品种		价格（元）
主食类	大米	2.9元/斤	蔬菜类	土豆	3.8元/公斤
	面粉	2.1元/斤		西兰花	7.6元/公斤
	色拉油	115元/10L		包菜	1.7元/公斤
鲜肉类	大排	21.6元/公斤		大葱	2.6元/公斤
	小排	25.2元/公斤		黄瓜	2.8元/公斤
	五花肉	23.8元/公斤		莴笋	7.6元/公斤
	带皮前腿肉	19.8元/公斤		生姜	8.8元/公斤
	瘦肉丝	24.8元/公斤		洋葱	1.9元/公斤
水产类	黑鱼片	34元/公斤		苜蓿头	9元/公斤
	草鱼	30元/公斤		西红柿	5.8元/公斤
	对虾	62.2/公斤		大白菜	1.4元/公斤
禽、蛋类	鲜鸡蛋	11元/公斤		青椒	6元/公斤
	鸡腿	125元/箱		青菜	2.3元/公斤
	鸭腿	85元/箱		茼蒿	5.6元/公斤
	鸡大胸	132元/箱		干调类	香醋
	鸭碎肉	34.8元/公斤	老抽		23元/1.8L
	鸡爪	34.8元/公斤	生抽		22元/1.9L
冷冻制品	卡兹脆鸡排	245元/箱	白砂糖		420元/50公斤
	雪花鸡柳	158.6元/箱	盐		1元/500g
	香酥鸡米花	214.1元/箱	豆制品	面筋	8元/公斤
	原味烤肠	262.5元/箱		干丝	14元/公斤
	里脊肉	178.4元/箱		千张	13元/公斤