

江宁高职校 2022-2023-2 第七周食堂午餐菜谱

序号	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	奥尔良辣鸡块	蒸鱼块	毛豆米烧鸡	豇豆烧肉	酱鸭
2	千张结烧肉	毛豆米烧鸡	雪花鸡柳	秘制烤鸭	椒盐鸡块
3	酱椒鱼块	烤肠鸡蛋	糖醋翅根	烤肠鸡蛋	糖醋翅根
4	蒜蓉肉片	清蒸鱼块	蒜苗鸡柳	锅包肉	糖醋排骨
5	口水鸡	蒜蓉鸡腿	香酥鸡	白斩鸡	酸汤肥牛
6	糖醋翅根	烤鸡块	红烧鱼块	冬瓜排骨	青椒牛柳
7	糖醋里脊	雪花鸡柳	红烧大排	扣肉	辣子鸡
8	冬瓜排骨	杭椒牛柳	豇豆烧肉	奥尔良辣鸡块	清蒸鱼块
9	西蓝花肉片	山药木耳	西红柿炒蛋	山药木耳	西红柿鸡蛋
10	蒜黄肉丝	干锅花菜	有机花菜肉片	秘制腐竹	莴笋肉片
11	鸡汁素鸡	韭菜炒蛋	平菇炒蛋	家常豆腐	淮扬小炒
12	青椒香干肉丝	鱼香肉丝	葱花炖蛋	蒜黄肉丝	西蓝花木耳肉片
13	肉末蒸蛋	蒸鸡蛋	青椒干子肉丝	芹菜香干肉丝	鱼香茄子
14	干锅花菜	千叶豆腐	鱼香肉丝	芹菜木耳	秘制豆花干
15	青椒土豆丝	大白菜粉丝	包菜粉丝	鱼香肉丝	红烧冬瓜
16	韭菜绿豆芽	清炒青菜	大白菜粉丝	韭菜绿豆芽	干锅花菜
17	包菜粉丝	青椒土豆丝	青椒土豆丝	黄豆芽粉丝	清炒土豆片
18	红烧冬瓜	红烧豆腐	清炒大白菜	麻婆豆腐	韭菜绿豆芽