

江宁高职校夏季作息时间表
(1号教学楼/6号教学楼)
2025年5月1日起执行

上	起 床	6:20
	整理. 打扫	6:20—6:35
	早饭	6:35—7:10
	宿舍关门	7:10
	早自习	7:20—7:50
	第一节课	8:00—8:40
	课间操	8:40—9:20
午	第二节课	9:20—10:00
	第三节课	10:10—10:50
	第四节课	11:00—11:40
中 午	午 餐	11:40
	午 休(教室)	12:30—13:40
	预 备	13:55
下 午	第五节课	14:00—14:45
	第六节课	14:55—15:40
	眼保健操	15:50—15:55
	第七节课	15:55—16:40
	第八节课	16:50—17:35
	宿舍开门	17:00
	晚 餐	17:00
晚 上	宿舍关门	18:20
	第一节晚自习	18:30—19:20
	第二节晚自习	19:30—20:20
	第三节晚自习	20:30—21:10
	教室熄灯	21:10
	宿舍关门	21:30
	宿舍熄灯	22:00

江宁高职校夏季作息时间表
(2号教学楼/3号教学楼)
2025年5月1日起执行

上	起 床	6:20
	整理. 打扫	6:20—6:35
	早饭	6:35—7:10
	宿舍关门	7:10
	早自习	7:20—7:50
	第一节课	8:00—8:40
	课间操	8:40—9:20
午	第二节课	9:20—10:00
	第三节课	10:10—10:55
	眼保健操	11:05—11:10
	第四节课	11:10—11:55
中 午	午 餐	11:55
	午 休(教室)	12:30—13:40
	预 备	13:55
下 午	第五节课	14:00—14:45
	第六节课	14:55—15:40
	眼保健操	15:50—15:55
	第七节课	15:55—16:40
	第八节课	16:50—17:35
	宿舍开门	17:00
	晚 餐	17:15
晚 上	宿舍关门	18:20
	第一节晚自习	18:30—19:20
	第二节晚自习	19:30—20:20
	第三节晚自习	20:30—21:10
	教室熄灯	21:10
	宿舍关门	21:30
	宿舍熄灯	22:00

注：基础教学部在6号楼的班级执行1号楼作息时间表；机电工程系在6号楼实训的班级执行2号楼作息时间表。