

江宁高职校2025-2026-2第十二周食堂一楼菜谱						
序号	菜品	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	大荤	土豆牛肉	年糕排骨	三鲜蛋饺	红烧大排	扣肉
2		酸汤培根	白灼大虾	红烧鱼块	烤鸭翅根	土豆排骨
3		蒜泥鸡腿	香辣翅根	辣子鸡	蒜苗鸡柳	红烧鸡腿
4		糖醋里脊	水煮肉片	红烧肉圆	珍珠肉圆	卤鸭腿
5		年糕鸡片	肥肠臭豆腐	鸭翅根	三鲜蛋饺	回锅肉
6		酸菜鸭块	红烧肉圆	糖醋里脊	烤鸡块	糖醋里脊
7		烤鸭腿	香酥鸡排	毛豆烧鸡	辣子鸡	烤鸡块
8		小炒肉	脆骨肠鸡蛋	花生猪手	酸菜烧肉	炸鸡排
9	小荤	西兰花肉丝	葱花炖蛋	葱花炖蛋	西红柿炒蛋	西红柿炒鸡蛋
10		西红柿炒蛋	西红柿鸡蛋	莴笋肉片	葱花炖蛋	家常豆腐
11		黄瓜鸡蛋	木须肉	葱花炖蛋	家常豆腐	葱花炖蛋
12		葱花炖蛋	花菜肉丝	茭瓜肉丝	丝瓜鸡蛋	青椒干子肉丝
13	素菜	清炒青菜	青椒土豆丝	酸辣土豆丝	青椒土豆丝	清炒茼蒿
14		酸辣土豆丝	蒜泥苜蓿	大白菜粉丝	清炒青菜	青椒绿豆芽
15		蒜泥空心菜	包菜粉丝	青椒绿豆芽	糖醋藕片	酸辣土豆丝
16	汤	紫菜蛋汤	四件萝卜汤	西红柿蛋汤	包菜蛋汤	紫菜汤
备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。						

江宁高职校2025-2026-2第十二周食堂二楼菜谱						
序号	菜品	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	大荤	椒盐大虾	红烧狮子头	年糕排骨	红烧大排	玉米虾仁
2		酸菜猪蹄	咖喱鸡块	扣肉	莴笋肚丝	红烧鱼块
3		糖醋里脊	扣肉	椒盐鸭腿	糖醋里脊	薯条鸡柳
4		薯条鸡柳	糖醋里脊	薯条鸡柳	香酥鸡	奥尔良鸡块
5		烤肠鸡蛋	玉米虾仁	蒜泥鸡腿	烤鸭腿	椒盐鸭腿
6		鱼香肉丝	口水鸡	毛豆烧鸡	蚝油肉片	辣子鸡
7		糖醋里脊	辣子鸡	土豆牛肉	酸汤培根	蒜泥鸡腿
8		辣子鸡	香辣翅根	香辣翅根	酱鸭	雪花鸡柳
9	小荤	西红柿炒鸡蛋	西红柿炒蛋	葱花炖蛋	葱花炖蛋	花菜肉片
10		鱼香茄子	葱花炖蛋	西红柿鸡蛋	鱼香茄子	西红柿炒蛋
11		葱花炖蛋	莴笋肉丝	青椒云丝	西红柿炒蛋	青椒香干肉丝
12		西兰花肉片	芹菜腐竹	花菜肉片	茭白毛豆肉丝	丝瓜炒蛋
13	素菜	青椒土豆丝	酸辣土豆丝	青椒土豆丝	青椒土豆丝	包菜粉丝
14		包菜粉丝	青椒绿豆芽	黄豆芽粉丝	大白菜粉丝	土豆丝
15		青菜	蒜泥生菜	清炒青菜	蒜泥生菜	苋菜
16	汤	紫菜汤	萝卜鸭四件汤	西红柿蛋汤	包菜蛋汤	紫菜蛋汤
备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。						

江宁高职校2025-2026-2第十二周食堂三楼菜谱						
序号	菜品	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	大荤	扣肉	奥尔良鸭腿	红烧大排	红烧大排	糖醋排骨
2		红烧牛肉	香酥鸡	蒜蓉鸡腿	辣子鸡	椒盐大虾
3		茨菇烧肉	香炸鸭翅根	糖醋里脊	萝卜烧肉	口水鸡
4		糖醋里脊	培根鸡蛋	年糕烧排骨	宫保鸡丁	千张结烧肉
5		香辣肉丁	黑椒牛柳	炸鸡排	香酥鸡	黄金鸡排
6		培根鸡蛋	香辣鸡丁	红烧羊肉	奥尔良鸭腿	鱼香肉丝
7		奥尔良鸡块	咖喱鸡	耗油牛柳	锅包肉	香酥鸡
8		排骨烩冬瓜	水煮大虾	奥尔良鸭腿	培根鸡蛋	红烧肉圆
9	小荤	蒸鸡蛋	蒸鸡蛋	西红柿炒鸡蛋	西红柿炒蛋	蒸鸡蛋
10		西红柿炒蛋	西红柿炒蛋	蒸鸡蛋	花菜肉片	西红柿鸡蛋
11		鱼香茄子	蒜苗肉丝	炒三丁	蒸鸡蛋	青椒干子肉丝
12		芹菜腐竹肉丝	花菜肉片	西兰花肉片	黄瓜肉丝	西蓝花肉片
13	素菜	黄豆芽粉丝	炒青菜	青椒土豆丝	炒青菜	青椒土豆丝
14		炒青菜	青椒土豆丝	青椒海带丝	清炒绿豆芽	麻辣豆腐
15		清炒大白菜	大白菜粉丝	炒青菜	包菜粉丝	清炒青菜
16	汤	萝卜排骨汤	冬瓜海带汤	包菜鸡蛋汤	紫菜蛋花汤	西红柿蛋汤
备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。						

江宁高职校2025-2026-2第十二周竹山路食堂菜谱						
序号	菜品	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	大荤	椒盐大虾	红烧狮子头	年糕排骨	红烧大排	玉米虾仁
2		酸菜猪蹄	咖喱鸡块	扣肉	莴笋肚丝	红烧鱼块
3		糖醋里脊	扣肉	椒盐鸭腿	糖醋里脊	薯条鸡柳
4		薯条鸡柳	糖醋里脊	薯条鸡柳	香酥鸡	奥尔良鸡块
5		烤肠鸡蛋	玉米虾仁	蒜泥鸡腿	烤鸭腿	椒盐鸭腿
6		鱼香肉丝	口水鸡	毛豆烧鸡	蚝油肉片	辣子鸡
7		糖醋里脊	辣子鸡	土豆牛肉	酸汤培根	蒜泥鸡腿
8		辣子鸡	香辣翅根	香辣翅根	酱鸭	雪花鸡柳
9	小荤	西红柿炒鸡蛋	西红柿炒蛋	葱花炖蛋	葱花炖蛋	花菜肉片
10		鱼香茄子	葱花炖蛋	西红柿鸡蛋	鱼香茄子	西红柿炒蛋
11		葱花炖蛋	莴笋肉丝	青椒云丝	西红柿炒蛋	青椒香干肉丝
12		西兰花肉片	芹菜腐竹	花菜肉片	茭白毛豆肉丝	丝瓜炒蛋
13	素菜	青椒土豆丝	酸辣土豆丝	青椒土豆丝	青椒土豆丝	包菜粉丝
14		包菜粉丝	青椒绿豆芽	黄豆芽粉丝	大白菜粉丝	土豆丝
15		青菜	蒜泥生菜	清炒青菜	蒜泥生菜	苋菜
16	汤	紫菜汤	萝卜鸭四件汤	西红柿蛋汤	包菜蛋汤	紫菜蛋汤
备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。						

**2025-2026-2学年**  
**江宁高职校食堂一、二楼早点第十二周公示价**

序号	品名	价格	序号	品名	价格
1	白馒头	0.5元/个	15	寿司	2元/个
2	烧麦	1元/个	16	和善园豆沙包	2.5元/个
3	紫薯包	1元/个	17	和善园肉包	2.5元/个
4	肉包	1.5元/个	18	手抓饼	5元/个
5	菜包	1.5元/个	19		
6	蒸饺	1.5元/个	20		
7	麻团	1.5元/个	21		
8	鸡蛋	1.5元/个	22		
9	南瓜饼	1.5元/2个	23		
10	酱香饼	2.5元/个	24		
11	玉米棒	2元/半个	25		
12	红糖馒头	3元/个	26		
13	黑椒麦穗肠	3元/个	27		
14	鸡蛋卷饼	4元/个	28		

## 食材采购单价公示表

品种		价格（元）	品种		价格（元）
主食类	大米	2.9元/斤	蔬菜类	土豆	3.8元/公斤
	面粉	2.1元/斤		西兰花	7.6元/公斤
	色拉油	115元/10L		包菜	1.7元/公斤
鲜肉类	大排	21.6元/公斤		大葱	2.6元/公斤
	小排	25.2元/公斤		黄瓜	2.8元/公斤
	五花肉	23.8元/公斤		莴笋	7.6元/公斤
	带皮前腿肉	19.8元/公斤		生姜	8.8元/公斤
	瘦肉丝	24.8元/公斤		洋葱	1.9元/公斤
水产类	黑鱼片	34元/公斤		苜蓿头	9元/公斤
	草鱼	30元/公斤		西红柿	5.6元/公斤
	对虾	62.2/公斤		大白菜	1.4元/公斤
禽、蛋类	鲜鸡蛋	11元/公斤		青椒	6元/公斤
	鸡腿	125元/箱		青菜	2.3元/公斤
	鸭腿	85元/箱		茼蒿	5.6元/公斤
	鸡大胸	132元/箱		干调类	香醋
	鸭碎肉	34.8元/公斤	老抽		23元/1.8L
	鸡爪	34.8元/公斤	生抽		22元/1.9L
冷冻制品	卡兹脆鸡排	245元/箱	白砂糖		420元/50公斤
	雪花鸡柳	158.6元/箱	盐		1元/500g
	香酥鸡米花	214.1元/箱	豆制品	面筋	8元/公斤
	原味烤肠	262.5元/箱		干丝	14元/公斤
	里脊肉	178.4元/箱		千张	13元/公斤