

江宁高职校 2022-2023-2 第四周食堂午餐菜谱

序号	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	糖醋里脊	萝卜烧肉	豇豆烧肉	扣肉	清蒸鱼块
2	酱鸭	蒜蓉肉片	香酥鸡排	奥尔良辣鸡块	豇豆烧肉
3	毛豆米烧鸡	红烧鱼块	红烧大排	烤肠鸡蛋	糖醋翅根
4	酱椒鱼块	白斩鸡	糖醋翅根	椒盐鸡块	香酥鸭
5	口水鸡	毛豆米烧鸡	酸汤肥牛	冬瓜排骨	青椒牛柳
6	糖醋里脊	烤鸡块	奥尔良辣鸡块	清蒸鱼块	香酥鸡
7	雪花鸡柳	糖醋翅根	清蒸鱼块	蒜苗鸡柳	口水鸡
8	黄瓜鸡蛋	清蒸鱼块	蒜蓉鸡腿	锅包肉	咖喱鸡块
9	山药木耳	有机花菜肉片	青椒干子肉丝	淮扬小炒	秘制腐竹
10	西蓝花肉片	山药木耳	西蓝花肉片	莴笋肉片	西红柿鸡蛋
11	平菇炒蛋	千叶豆腐	鱼香肉丝	平菇炒鸡蛋	家常豆腐
12	青椒香干肉丝	鱼香肉丝	葱花炖蛋	鸡汁素鸡	西蓝花木耳肉片
13	肉末蒸蛋	蒸鸡蛋	西红柿炒蛋	芹菜香干肉丝	鱼香茄子
14	鱼香肉丝	平菇炒蛋	包菜粉丝	干锅花菜	秘制豆花干
15	青椒土豆丝	大白菜粉丝	山药木耳	鱼香肉丝	红烧冬瓜
16	韭菜绿豆芽	清炒青菜	韭菜绿豆芽	大白菜粉丝	干锅花菜
17	包菜粉丝	青椒土豆丝	青椒土豆丝	黄豆芽粉丝	清炒土豆片
18	红烧冬瓜	红烧豆腐	清炒大白菜	麻婆豆腐	韭菜绿豆芽