

江宁高职校 2022-2023-2 第五周食堂午餐菜谱

序号	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	辣子鸡	白斩鸡	糖醋翅根	扣肉	椒盐鸡块
2	酱鸭	毛豆米烧鸡	雪花鸡柳	秘制烤鸭	千张结烧肉
3	毛豆米烧鸡	烤肠鸡蛋	红烧大排	烤肠鸡蛋	糖醋翅根
4	酱椒鱼块	萝卜烧肉	蒜苗鸡柳	奥尔良辣鸡块	清蒸鱼块
5	口水鸡	蒜蓉肉片	青椒牛柳	冬瓜排骨	酸汤肥牛
6	糖醋翅根	烤鸡块	红烧鱼块	清蒸鱼块	香酥鸡
7	糖醋里脊	雪花鸡柳	豇豆烧肉	锅包肉	糖醋排骨
8	冬瓜排骨	清蒸鱼块	蒜蓉鸡腿	奥尔良辣鸡块	杭椒牛柳
9	西蓝花肉片	有机花菜肉片	青椒干子肉丝	蒜黄肉丝	秘制腐竹
10	西蓝花肉片	芹菜木耳	山药木耳	莴笋肉片	西红柿鸡蛋
11	平菇炒蛋	韭菜炒蛋	淮扬小炒	鱼香肉丝	家常豆腐
12	青椒香干肉丝	鱼香肉丝	葱花炖蛋	鸡汁素鸡	西蓝花木耳肉片
13	肉末蒸蛋	蒸鸡蛋	西红柿炒蛋	芹菜香干肉丝	鱼香茄子
14	平菇炒鸡蛋	千叶豆腐	山药木耳	干锅花菜	秘制豆花干
15	青椒土豆丝	大白菜粉丝	包菜粉丝	鱼香肉丝	红烧冬瓜
16	韭菜绿豆芽	清炒青菜	大白菜粉丝	韭菜绿豆芽	干锅花菜
17	包菜粉丝	青椒土豆丝	青椒土豆丝	黄豆芽粉丝	清炒土豆片
18	红烧冬瓜	红烧豆腐	清炒大白菜	麻婆豆腐	韭菜绿豆芽