

江宁高职校2025-2026-2第六周食堂一楼菜谱

序号	菜品	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	大荤		辣子鸡	小炒肉	烩排骨	红烧大排
2			奥尔良鸭腿	培根鸡蛋	剁椒鱼块	白切鸡
3			年糕鸡柳	秘制猪手	回锅肉	酸菜烧鸭
4			蒜苗烧肉	糯米肉圆	烩牛肉丸	糖醋里脊
5			培根鸡蛋	毛豆烧鸡	鸭翅根	烤鸡块
6			雪花鸡柳	烩牛肉丸	糖醋里脊	脆骨肠鸡蛋
7			冬瓜排骨	鸭翅根	虾仁鸡蛋	土豆牛肉
8			红烧鸡腿	糖醋里脊	红烧肉圆	雪花鸡柳
9	小荤		葱花炖蛋	葱花炖蛋	西红柿炒蛋	西红柿炒鸡蛋
10			西红柿鸡蛋	水芹肉丝	葱花炖蛋	芹菜腐竹肉丝
11			青椒干子肉丝	平菇炒蛋	西兰花肉丝	葱花炖蛋
12			花菜肉片	西兰花肉丝	莴笋肉丝	秀珍菇鸡蛋
13	素菜		青椒土豆丝	酸辣土豆丝	青椒土豆丝	清炒茼蒿
14			大白菜粉丝	包菜粉丝	清炒青菜	青椒绿豆芽
15			清炒青菜	青椒绿豆芽	鸭血豆腐	酸辣土豆丝
16	汤		冬瓜排骨汤	西红柿蛋汤	包菜蛋汤	紫菜汤
备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。						

江宁高职校2025-2026-2第六周食堂二楼菜谱

序号	菜品	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	大荤		春笋烧肉	鱼香肉丝	清蒸鱼块	红烧大排
2			土豆牛柳	鸡蛋虾仁	酸汤肉片	小炒肉
3			耗油肉片	酸汤培根	香酥鸭腿	香酥鸡
4			红烧肉圆	红烧大排	千张结烧肉	炸鸡排
5			糖醋里脊	卤翅根	香酥鸡米花	毛豆烧鸡
6			香酥鸡米花	香酥鸡米花	酱鸭腿	糖醋里脊
7			酱鸭腿	咖喱鸡块	糖醋里脊	辣子鸡
8			烤鸡块	口水鸡	雪花鸡柳	香辣翅根
9	小荤		西红柿炒鸡蛋	西红柿炒蛋	葱花炖蛋	葱花炖蛋
10			鱼香茄子	葱花炖蛋	西红柿鸡蛋	鱼香茄子
11			葱花炖蛋	莴笋肉丝	青椒云丝	西红柿炒蛋
12			西兰花肉片	芹菜腐竹	花菜肉片	青椒香干肉丝
13	素菜		酸辣土豆丝	红烧豆腐	酸辣土豆丝	包菜粉丝
14			青椒绿豆芽	大白菜粉丝	黄豆芽粉丝	青椒土豆丝
15			蒜泥生菜	青椒土豆丝	清炒青菜	清炒茼蒿
16	汤		老母鸡冬瓜汤	西红柿蛋汤	包菜蛋汤	紫菜汤
备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。						

江宁高职校2025-2026-2第六周食堂三楼菜谱						
序号	菜品	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	大荤	糖醋排骨	香辣鸡翅	奥尔良鸭腿	红烧大排	扣肉
2		椒盐大虾	蒜蓉鸡腿	香酥鸡	辣子鸡	红烧牛肉
3		口水鸡	糖醋里脊	香炸鸭翅根	萝卜烧肉	茨菇烧肉
4		千张结烧肉	年糕烧排骨	培根鸡蛋	宫保鸡丁	糖醋里脊
5		黄金鸡排	炸鸡排	黑椒牛柳	香酥鸡	香辣肉丁
6		鱼香肉丝	红烧羊肉	香辣鸡丁	奥尔良鸭腿	培根鸡蛋
7		香酥鸡	耗油牛柳	咖喱鸡	锅包肉	奥尔良鸡块
8		红烧肉圆	奥尔良鸭腿	水煮大虾	培根鸡蛋	排骨烩冬瓜
9		蒸鸡蛋	西红柿炒鸡蛋	蒸鸡蛋	西红柿炒蛋	蒸鸡蛋
10	小荤	西红柿鸡蛋	蒸鸡蛋	西红柿炒蛋	花菜肉片	西红柿炒蛋
11		青椒干子肉丝	炒三丁	蒜苗肉丝	蒸鸡蛋	鱼香茄子
12		西蓝花肉片	西兰花肉片	花菜肉片	黄瓜肉丝	芹菜腐竹肉丝
13		青椒土豆丝	青椒土豆丝	炒青菜	炒青菜	黄豆芽粉丝
14	素菜	麻辣豆腐	青椒海带丝	青椒土豆丝	清炒绿豆芽	炒青菜
15		清炒青菜	炒青菜	大白菜粉丝	包菜粉丝	清炒大白菜
16	汤	西红柿蛋汤	包菜鸡蛋汤	冬瓜海带汤	紫菜蛋花汤	萝卜排骨汤
备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。						

江宁高职校2025-2026-2第六周竹山路食堂菜谱						
1	大荤		春笋烧肉	鱼香肉丝	清蒸鱼块	红烧大排
2			土豆牛柳	鸡蛋虾仁	酸汤肉片	小炒肉
3			耗油肉片	酸汤培根	香酥鸭腿	香酥鸡
4			红烧肉圆	红烧大排	千张结烧肉	炸鸡排
5			糖醋里脊	卤翅根	香酥鸡米花	毛豆烧鸡
6			香酥鸡米花	香酥鸡米花	酱鸭腿	糖醋里脊
7			酱鸭腿	咖喱鸡块	糖醋里脊	辣子鸡
8			烤鸡块	口水鸡	雪花鸡柳	香辣翅根
9	小荤		西红柿炒鸡蛋	西红柿炒蛋	葱花炖蛋	葱花炖蛋
10			鱼香茄子	葱花炖蛋	西红柿鸡蛋	鱼香茄子
11			葱花炖蛋	莴笋肉丝	青椒云丝	西红柿炒蛋
12			西兰花肉片	芹菜腐竹	花菜肉片	青椒香干肉丝
13	素菜		酸辣土豆丝	红烧豆腐	酸辣土豆丝	包菜粉丝
14			青椒绿豆芽	大白菜粉丝	黄豆芽粉丝	青椒土豆丝
15			蒜泥生菜	青椒土豆丝	清炒青菜	清炒茼蒿
16	汤		老母鸡冬瓜汤	西红柿蛋汤	包菜蛋汤	紫菜汤
备注： 大荤：5元/份； 小荤：3元/份； 素菜：2元/份； 米饭：1元/份； 汤：免费。						

2025-2026-2学年
江宁高职校食堂一、二楼早点第六周公示价

序号	品名	价格	序号	品名	价格
1	白馒头	0.5元/个	15	寿司	2元/个
2	烧麦	1元/个	16	和善园豆沙包	2.5元/个
3	紫薯包	1元/个	17	和善园肉包	2.5元/个
4	肉包	1.5元/个	18	手抓饼	5元/个
5	菜包	1.5元/个	19		
6	蒸饺	1.5元/个	20		
7	麻团	1.5元/个	21		
8	鸡蛋	1.5元/个	22		
9	南瓜饼	1.5元/2个	23		
10	酱香饼	2.5元/个	24		
11	玉米棒	2元/半个	25		
12	红糖馒头	3元/个	26		
13	黑椒麦穗肠	3元/个	27		
14	鸡蛋卷饼	4元/个	28		

食材采购单价公示表

品种		价格（元）	品种		价格（元）
主食类	大米	3.04元/斤	蔬菜类	土豆	4.2元/公斤
	面粉	2.1元/斤		西兰花	8.2元/公斤
	色拉油	115元/10L		包菜	1.7元/公斤
鲜肉类	大排	22.8元/公斤		大葱	2.8元/公斤
	仔排	56.6元/公斤		黄瓜	4元/公斤
	五花肉	26.2元/公斤		冬瓜	2.6元/公斤
	带皮前腿肉	21.2元/公斤		生姜	10.2元/公斤
	瘦肉丝	25.6元/公斤		洋葱	2.2元/公斤
水产类	黑鱼片	34元/公斤		茄子	7.6元/公斤
	草鱼	26元/公斤		西红柿	5.8元/公斤
	对虾	64元/公斤		大白菜	2.6元/公斤
禽、蛋类	鸡蛋	11.8元/公斤		青椒	6.4元/公斤
	鸡腿	159.4元/箱		茼蒿	4.2元/公斤
	鸭腿	122.1元/箱		金针菇	7.8元/公斤
	鸡脯	18.4元/公斤		干调类	香醋
	鸭脯	15.7元/公斤	老抽		23元/1.8L
	鸡上腿	16元/公斤	生抽		22元/1.9L
冷冻制品	卡兹脆鸡排	245元/箱	白砂糖		420元/50公斤
	雪花鸡柳	158.6元/箱	盐		1元/500g
	香酥鸡米花	214.1元/箱	豆制品	面筋	8元/公斤
	原味烤肠	262.5元/箱		干丝	14元/公斤
	里脊肉	178.4元/箱		千张	13元/公斤